

# FUTURA

## Body Scan, la plus précise des balances connectées

Podcast écrit par Sylvain Biget et lu par Alain Mattei

*[Générique d'intro, une musique énergique et vitaminée.]*

Une balance connectée qui fait le point sur votre santé, c'est l'actu produit de la semaine pour Vitamine Tech.

*[Fin du générique.]*

Pendant les deux confinements, on a mangé plus que d'habitude, et on a même découvert les apéros en visio. Bilan de ces périodes à rester cloîtré chez soi : quelques kilos en trop... Puis vint la libération, et depuis, nous aurions perdu 600 grammes en moyenne. C'est le fabricant d'accessoires connectés et de santé français Withings qui révèle cette statistique. Cela paraît peu, mais c'est une moyenne bien entendu et l'histoire ne dit pas quelle est la masse grasseuse qui s'accroche encore. Toujours est-il que le retour d'une activité et sans doute quelques bonnes résolutions ont semble-t-il permis d'inverser la courbe, mais attention, car les fêtes de fin d'année arrivent...

*[Une musique électronique calme.]*

Noël et le jour de l'an forment le traditionnel trou noir d'un mode de vie sain et équilibré, et pour corriger le tir après ces fêtes, Withings propose une nouveauté baptisée Body Scan. Cela ressemble à une balance classique, et chaque matin, elle affiche votre poids, mais ce n'est pas qu'une balance. On se souvient d'ailleurs que sa grande sœur, la Body cardio, ne se contentait pas de traquer vos kilos superflus puisque cette balance relevait aussi la fréquence cardiaque, déterminait l'âge cardiovasculaire et analysait la composition corporelle. Tout ça... à partir de vos pieds. Dans le cas du Body Scan, Withings va encore plus loin et préfère parler maintenant de station de santé connectée plutôt que d'une simple balance. L'appareil qui ressemble encore une fois à un pèse-personne, permet de réaliser une pesée à 50 grammes près. Elle sait aussi mesurer la composition corporelle, c'est-à-dire la graisse, le muscle, la proportion d'eau et même la masse osseuse. Là aussi, l'âge vasculaire et le suivi cardiovasculaire sont relevés. Elle peut aussi collecter l'activité des glandes sudoripares. En gros, cela veut dire que le taux de transpiration est aussi contrôlé. Mieux encore, la station propose aussi de stimuler les nerfs pour relever l'activité nerveuse au niveau des pieds. Avec ces données, il serait possible de déceler certaines neuropathies. L'appareil a encore un dernier atout, il sait réaliser un électrocardiogramme. Au final, à chaque pesée on se retrouve à disposer d'un bilan de santé complet. Il ne manque qu'une prise de sang. Qu'un appareil grand public puisse réaliser ce genre de prouesse, est-ce bien sérieux ? C'est en tout cas, ce qu'affirme la marque française, puisque Withings explique que son Body Cardio est le seul de cette catégorie à être certifié médicalement. L'appareil

aurait même été développé par des cardiologues, des neurologues et des endocrinologues. Mais au juste, que signifie cette expression de « accessoire de santé certifié » ? D'abord, le produit doit être estampillé CE dans la catégorie médicale. Cela veut dire qu'il répond à des impératifs fixés au titre de la directive européenne 93.42.CEE. C'est technique, mais cela veut dire que, *grosso modo*, les capteurs de l'appareil ne doivent pas faire de mal à son utilisateur. Autrement dit, cela ne doit présenter aucun risque. À part monter sur la balance et éventuellement avoir froid aux pieds, c'est bien le seul danger d'utilisation de cette balance. Ensuite, le constructeur doit également démontrer que les performances du dispositif sont acceptables. Cela passe par beaucoup de paperasse, de temps et de tests, et c'est peut-être pourquoi Apple a attendu plusieurs années pour l'obtenir avec son Apple Watch, qui était déjà équipée déjà de capteurs relevant des données liées à la santé. Voilà pour le marquage CE. Mais pour cette station de santé connectée, il y a un petit hic. En effet, la fonction électrocardiogramme, c'est-à-dire l'ECG, n'est pas encore certifiée. Donc pour le moment cette faculté est mise entre parenthèses jusqu'à l'arrivée de son homologation, qui devrait tout de même intervenir dans quelques semaines. Dans la fiche technique, la marque parle d'ailleurs d'un ECG de grade médical à 6 dérivations. Qu'est-ce que cela signifie et d'ailleurs comment peut-on faire un électrocardiogramme avec les pieds ? Les électrocardiographes proposés sur le marché, disposent de 3, 6 et 12 dérivations, autrement appelés des pistes. En gros, plus il y en a, plus le résultat est précis. 12 dérivations correspondent aux 12 angles de la fonction cardiaque. C'est ce qu'il existe de plus complet pour avoir une vue d'ensemble des ondes électriques cardiaques. Dans le cas de Body Scan on est donc proche d'un véritable ECG. Ce qui permet d'approcher ce résultat, c'est la multiplication d'électrodes. Car il n'y a pas que par les deux pieds que l'ECG est pris. La balance dispose aussi d'une poignée que l'on prend à deux mains et que l'on tire vers soi. On dirait presque un instrument de musculation. Sur cette poignée on trouve des capteurs supplémentaires qui permettent d'ajouter des électrodes pour parfaire cet ECG.

[*Virgule sonore, une cassette que l'on accélère puis rembobine.*]

[*Une musique de hip-hop expérimental calme.*]

Ce n'est pas la première fois que Withings ajoute une fonction ECG à l'un de ses appareils et à le certifier comme appareil médical. Futura avait pu tester la montre connectée Scan Watch qui peut faire un ECG, mais à partir d'un circuit d'électrodes qui se limitait au cadran de la montre et aux doigts. Lors de nos tests, nous avons pu constater que cet ECG grand public permettait de détecter des signes de fibrillation cardiaque sur une personne présentant cette pathologie. Bien sûr, un médecin ou même un cardiologue seront dubitatifs mais ça reste utile pour se rassurer... ou pour s'inquiéter et aller consulter en cas de doute. Finalement pas si loin d'une montre connectée, cette poignée incluse avec la balance permet aussi de connaître la composition musculaire par membre ou pour le torse. Il s'agit certes d'une estimation, mais c'est le seul appareil capable de la réaliser, à notre connaissance. Un système utile pour suivre un régime ou se fixer des objectifs sportifs. À condition d'avoir mis de l'argent de côté car le prix de cette balance est lourd : 399,95 euros ! Certes, la santé n'a pas de prix, mais le coût peut encore augmenter si vous optez pour l'application Health+ qui nécessite un abonnement de 9,95 euros par mois. Heureusement, elle n'est que facultative.

[*Virgule sonore, un grésillement électronique.*]

C'est tout pour cet épisode de Vitamine Tech consacré à la plus aboutie des balances connectées. Si ce podcast vous plaît, n'hésitez pas à nous retrouver sur vos applications d'écoute préférées pour vous abonner et ne manquer aucun épisode à venir. Pensez aussi à le faire connaître à des proches, et pour être sûr·e·s de continuer de nous suivre tout au long de l'année, pensez à vous abonner à Vitamine Tech et à nos autres podcasts. Pour le reste, je vous souhaite à toutes et tous une excellente soirée ou une très bonne journée et je vous dis à la semaine prochaine, dans Vitamine Tech.

*[Un glitch électronique ferme l'épisode.]*